

















2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ
11:00						
12:00	 11:30～12:30 レベル1 吉永	 11:30～12:30 レベル1 吉永	 11:30～12:30 井口	 11:30～12:30 立山	 11:30～12:30 井川	 11:30～12:30 松井
13:00	 13:00～14:00 渡邊	 13:00～14:00 レベル1 井口	 13:00～14:00 渡邊	 13:00～14:00 レベル1 山口菜	 13:00～14:00 國光	 13:00～14:00 レベル1 坂本
14:00						
15:00					 14:30～15:30 レベル1 井口	
16:00					 16:00～17:00 レベル1 松永	 16:00～17:00 レベル1 佐藤
17:00						
18:00					 17:30～18:30 レベル2 柏野	
19:00	 19:00～20:00 レベル2 國光	 19:00～20:00 レベル1 佐藤	 19:00～20:00 レベル1 今村	 19:00～20:00 宮本		
20:00						
21:00	 20:30～21:30 レベル1 福重	 20:30～21:30 野仲	 20:30～21:30 レベル2 松井	 20:30～21:30 レベル1 松藤		
22:00						
23:00						